

À Propos

Juillet / Août N°58

Le journal
d'information de
**Touraine
Logement**

Les équipes de Touraine Logement
vous souhaitent un

Bel
été



DOSSIER

Prévenir les risques liés à la chaleur

Touraine Logement partage avec vous
quelques astuces rafraîchissantes pour
vous aider en cas de fortes chaleurs.

Nous espérons que ces conseils vous
aideront à rester au frais et à profiter de
cette période estivale.

Prenez soin de vous et des plus fragiles.

> La canicule, c'est quoi ?



Il fait très chaud



La température ne descend
pas la nuit, ou très peu



Cela dure 3 jours ou plus

Canicule, fortes chaleurs, des conseils préventifs

Se protéger avant

- Les personnes âgées, isolées ou handicapées peuvent se faire connaître auprès des services municipaux pour figurer sur le registre communal.
- S'organiser avec les membres de sa famille, ses voisins pour rester en contact tous les jours avec les personnes âgées, isolées ou fragiles. Ce geste d'aide mutuelle peut s'avérer décisif.

Se protéger pendant

- Pour tous et tout particulièrement la femme enceinte, le bébé ou la personne âgée, malade chronique ou en situation de handicap, ainsi que les travailleurs exposés à la chaleur.



Je me mouille
le corps



Je ferme les volets
et fenêtres



je privilégie
des activités
douces



je mange frais
et équilibré



j'évite de boire
de l'alcool



je prends
des nouvelles
des plus fragiles



Je reste au frais
chez moi ou dans un lieu rafraîchi



Je bois de l'eau
sans attendre d'avoir soif

Comment garder son logement au frais en période de fortes chaleurs

Lorsque la température grimpe trop, la sensation d'inconfort peut rapidement se faire sentir. En maison comme en appartement, des gestes simples permettent d'éviter la surchauffe.

L'ADEME vous donne des astuces pour rester au frais sans clim' !

En journée

- Fermer les fenêtres bien avant que la température extérieure ne dépasse celle du logement.
- Fermer les volets avant que le soleil ne tape sur les fenêtres.
- Laisser les portes intérieures fermées pour ne pas faire circuler l'air chaud d'une pièce à l'autre..

En soirée, la nuit, tôt le matin

- Faire circuler l'air en ouvrant les fenêtres et les portes pour créer des courants d'air.



La bonne idée

- À l'intérieur, limiter au maximum les émissions de chaleur de certains appareils en fonctionnement comme les ordinateurs et consoles de jeux en veille, les plaques de cuisson...
- Éviter de faire fonctionner le four, favoriser plutôt la consommation de fruits frais et de légumes qui contribuent aussi à une bonne hydratation !

Pour plus de confort

Place aux ventilateurs plutôt qu'au climatiseur !

- Quand les fenêtres sont fermées, continuer à faire circuler l'air permet de gagner en bien-être. Les ventilateurs créent des mouvements d'air qui, en passant sur la peau, favorisent l'évaporation de la transpiration et procurent immédiatement une sensation de fraîcheur.



La bonne idée

- Placer une bouteille d'eau congelée, une poche à glace ou un linge mouillé devant son ventilateur. Cela fera circuler de l'air encore plus frais.



Bien assuré = Parfaitement couvert



**Avec mon assurance habitation
je suis couvert contre les risques locatifs :**

- ✓ incendie,
- ✓ dégât des eaux,
- ✓ vol,
- ✓ dommages causés au bâtiment,
- ✓ dommages causés sur mes biens personnels.
- ✓ Et la responsabilité civile (dommages causés aux autres personnes)...



**Touraine Logement n'a pas connaissance
de votre assurance habitation et souscrit
une assurance spécifique qui vous est
facturée tous les mois et qui couvre :**

- ✓ UNIQUEMENT les dommages causés
au bâtiment
- ✗ **Mes biens personnels ne sont pas
assurés**

**L'assurance est obligatoire et indispensable
Le cas échéant, votre responsabilité s'en trouve engagée.
Il reste donc primordial d'être assuré pour être parfaitement couvert.**

Les aléas de saison



Le retour de la chaleur favorise la prolifération d'insectes dans les locaux à poubelles. Restons mobilisés.

Déposer les sacs dans
les poubelles

Bien fermer
le sac
poubelle

Rincer les restes
alimentaires des
contenants avant
de les déposer dans
la poubelle jaune

Merci
...

Tout savoir sur les DAAF Détecteur et Avertisseur Autonome de Fumée

Le détecteur de fumée est un appareil obligatoire. En cas de début d'incendie, il alerte les occupants d'un logement grâce à un signal sonore.

Veillez à son entretien et à son bon fonctionnement :

- Il est important de dépoussiérer régulièrement le détecteur,
- Des tests réguliers doivent être réalisés pour s'assurer de son bon fonctionnement,
- En cas de dysfonctionnement, vous devez procéder au changement des piles ou au remplacement complet de l'appareil.



Les travaux à venir pendant la période estivale

Pour votre confort, Touraine Logement est engagée depuis de nombreuses années dans la rénovation de son patrimoine.

➤ 142 nouvelles chaudières

seront installées.

Coût des travaux : **200 000 € TTC**

Touraine Logement en profite également pour remplacer les derniers radiateurs dit "grille-pain" dans les logements qui en sont encore équipés.

➤ 433 logements sont concernés

soit

➤ 2992 convecteurs électriques

nouvelle génération.

Coût des travaux : **768 900 € TTC**



Vous souhaitez savoir quels sont les logements concernés par ces travaux ?

Retrouvez la liste sur *Mon Espace Locataire* -> Mes actualités

Devenez propriétaire à **Tours**
Boréale

Votre maison,
2 ou 3
chambres
à partir de
190 000 €*

02 47 70 18 19 www.touraine-logement-promoteur.fr

* Prix en location accession - Voir condition en agence



14 rue du Président Merville, 37000 TOURS
Tél. **02 47 70 18 00**
www.touraine-logement.fr

